

PROPERES ACTIVITATS DIRIGIDES A PERSONES MAJORS PER LA PROMOCIÓ DE L'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE.

TALLERS AMB FUNDACIÓ LA CAIXA

En el marc del conveni que aquest Ajuntament té amb Fundació La Caixa, s'han programat diferents tallers en cada club de majors, a fi de fomentar el seu desenvolupament personal, creativitat i reflexió.

L'objectiu d'aquests tallers és facilitar el desenvolupament d'habilitats, competències i recursos personals que col·laborin en la millora del seu benestar emocional.

-CLUB DE MAJORS DE SANTA EULÀRIA DES RIU:

Divendres passat 24/01/2025 va donar principi el taller de lectura en el Club de majors de Santa Eulària des Riu.

Tots els divendres de 9.30 a 11:00h en el Club de Sta. Eulària.

En aquest taller es comparteix la lectura i interpretació d'un llibre, en aquesta ocasió "Encanteris de mar" de Javier Serapio, en el qual els participants intercanvien les seves opinions i reflexions sobre aquest.

En aquesta ocasió, una vegada que les participants hagin finalitzat la lectura del llibre, l'autor anirà al Club de majors per a realitzar una tertúlia amb elles (dia 21 de febrer)

El taller es compon de 6 sessions d'1 hora i mitja cadascuna.

Les persones interessades poden dirigir-se al Club de majors de Sta. Eulària, ja que serà un taller de continuïtat durant el primer semestre de l'any.

-CLUB DE MAJORS DE SANT CARLES:

Dilluns que ve 03/02/2025 començarà el taller de "Bon Tracte" en el Club de majors de Sant Carles, compost de 4 sessions d'1 hora i mitja cadascuna, complementant-se amb una cinquena sessió de 2 hores i mitja, on es projectarà una pel·lícula per a reflexionar sobre els drets de les persones majors amb un col·loqui posterior.

L'objectiu d'aquest taller és informar i sensibilitzar dels drets i principis ètics, com l'autonomia el respecte, necessaris per a un bon tracte a les personis majors.

Horari:

Data d'inici: dilluns 03/02/2025

Lloc: Club de majors de Sant Carles

Horari: Tots els dimarts 10.00 – 11.30h

Totes les persones interessades poden dirigir-se directament al club.

PROPERES ACTIVITATS DIRIGIDES A PERSONES MAJORS PER LA PROMOCIÓ DE L'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE.

- CLUB DE MAJORS DE JESÚS:

El mateix taller de "Bon Tracte" donarà principi en el Club de majors de Jesús dimarts que ve 04/02/2025.

Horari:

Data d'inici: dimarts 04/02/2025

Lloc: Club de majors de Jesús

Horari: Tots els dimarts 10.30 – 12.00h

Totes les persones interessades poden dirigir-se directament al club.

En els Clubs de Santa Gertrudis i És Puig d'a Valls està previst programar l'activitat de cinema-fòrum al llarg del primer semestre de l'any. On es projecta una pel·lícula, relacionada amb objectius a treballar i posterior col·loqui.

Una activitat cultural, que ofereix un espai per a l'aprenentatge, a través de l'anàlisi fílmica, el debat i el diàleg, promovent un lloc de participació dinàmic i interactiu.

TALLERS DIGITALS AMB FUNDACIÓ LA CAIXA:

El mes de març es realitzaran tallers digitals en els 5 clubs del municipi.

En els Clubs de Sant Carles, Jesús i És Puig d'a Valls es realitzarà el taller de "Whatsapp", que està compost per 4 sessions de 2 hores cadascuna.

Totes les persones interessades poden dirigir-se directament a cada club per a la seva inscripció o al Departament de Benestar.

Horaris:

CLUB DE MAJORS DE SANT CARLES DE PERALTA:

Data d'inici: dilluns 03/03/2025

Lloc: Club de majors de Sant Carles

Horari: Tots els dilluns del mes de març de 18.00 – 20.00h

CLUB DE MAJORS DE JESÚS:

Data d'inici: dimecres 05/03/2025

Lloc: Club de majors de Jesús

Horari: Tots els dimecres del mes de març de 17.00 – 19.00h

CLUB DE MAJORS D'ÉS PUIG D'A VALLS:

Data d'inici: dijous 06/03/2025

Lloc: Sala primer pis de l'edifici del Camp de futbol

Horari: Tots els dijous del mes de març de 10.00 – 12.00h

PROPERES ACTIVITATS DIRIGIDES A PERSONES MAJORS PER LA PROMOCIÓ DE L'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE.

En el club de majors de Santa Eulària es realitzarà el taller "imatges per a recordar", que està compost de 12 sessions de 2 hores cadascuna.

CLUB DE MAJORS DE SANTA EULÀRIA DES RIU

Horari:

Data d'inici: dimarts 04/03/2025

Lloc: Sala d'informàtica del Club de majors de Santa Eulària des Riu

Horari: dimarts de 17.00 – 19.00h

Totes les persones interessades poden dirigir-se directament al club o al departament de Benestar.

En el club de majors de Santa Gertrudis, gràcies a la dotació per part de l'Ajuntament de 6 ordinadors, es realitzarà el PRIMER taller d'informàtica "iniciació a la informàtica", que està compost de 8 sessions de 2 hores cadascuna.

CLUB DE MAJORS DE SANTA GERTRUDIS

Horari:

Data d'inici: dilluns 03/03/2025

Lloc: Oficina del servei municipal (enfrent del centre de salut). Aula provisional

Horari: dilluns de 17.00 – 19.00h (horari pendent de confirmació)

Totes les persones interessades poden dirigir-se directament al club o al Departament de Benestar.

TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA "ACTIVEM LA MENT"

Aquest taller té com a objectiu promoure l'envelliment actiu i saludable mitjançant activitats d'estimulació cognitiva i treball emocional.

En els mesos de novembre i desembre el taller es va desenvolupar en els Clubs de Jesús i És Puig d'a Valls, amb gran acolliment i participació.

Durant el mes de febrer aquesta programat en els 3 clubs restants, on ja hi ha gran nombre d'inscrits.

El taller consta de 4 sessions d'1 hora cadascuna programades el mes de febrer.

CLUB DE MAJORS DE SANTA EULÀRIA DES RIU

A causa de la gran demanda i participació s'han realitzat 2 grups.

Grup dels dimarts:

Data d'inici: dimarts 04/02/2025

Lloc: Edifici de Cultura, 4a planta

Horari: dimarts de 10.00 – 11.00h

PROPERES ACTIVITATS DIRIGIDES A PERSONES MAJORS PER LA PROMOCIÓ DE L'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE.

Grup dels divendres:

Data d'inici: divendres 07/02/2025

Lloc: Edifici de Cultura, 4a planta

Horari: dimarts de 10.00 – 11.00h

Els grups ja han estat completats amb més de 20 persones en cadascun.

CLUB DE MAJORS DE SANTA GERTRUDIS

Data d'inici: dimecres 05/02/2025

Lloc: Sala polivalent del centre esportiu de Santa Gertrudis

Horari: dimarts de 10.00 – 11.00h

CLUB DE MAJORS DE SANT CARLES

Data d'inici: dijous 06/02/2025

Lloc: Club de majors de Sant Carles

Horari: dijous de 10.00 – 11.*00h

Totes les persones interessades poden dirigir-se directament al club o al Departament de Benestar.

TALLERS CULTURALS INTERGENERACIONALS AMB MOTIU DE LES FESTES DE SANTA EULÀRIA DES RIU

Amb motiu de les pròximes festes de Santa Eulària, el dissabte 08/02/2025 s'ha organitzat un taller cultural intergeneracional per a majors i nets, ja realitzat en la resta de parròquies, a fi que hi hagi una participació ciutadana activa de les persones majors i integració en les festes.

El motiu d'aquests tallers és l'elaboració de peces tradicionals per a posar en valor la conservació de la cultura i el patrimoni: Tallers de "Clauers d'espardenya eivissenca" i "crea la teva bossa eivissenca"

Lloc: Plaça des Canyó de Santa Eulària des Riu

Dia: dissabte 08/02/2025

Hora: d'11.00 – 14.00h

2a EDICIÓ DEL TALLER D'ÚS I MANEIG DE MÒBIL "CONNECTANT GENERACIONS "

A causa del gran èxit que va tenir en 2024 la primera edició d'aquest taller i després de la insistent demanda del Club de majors de Santa Eulària, en coordinació amb l'IES Xarc de Santa Eulària s'ha organitzat la 2a edició del taller intergeneracional d'ús i maneig de mòbil a fi de continuar amb la formació dels nostres majors en noves tecnologies i prevenció de la bretxa digital, promovent espais d'interacció entre persones joves i majors.

PROPERES ACTIVITATS DIRIGIDES A PERSONES MAJORS PER LA PROMOCIÓ DE L'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE.

El taller s'iniciarà el mes de febrer en el Club de majors de Santa Eulària.

Data d'inici: dimarts 18/02/2025

Lloc: Club de majors de Santa Eulària

Horari: 17.00 – 18.00h

Seràn 8 sessions repartides en 1 hora cada setmana

Totes les persones interessades poden dirigir-se directament al club per a la seva inscripció.

VISITA A L'OBSERVATORI PUIG D'ÉS MOLINS

En col·laboració amb l'Agrupació Astronòmica d'Eivissa s'han programat visites a l'Observatori de Puig d'és Molins en les 5 parròquies del municipi.

En data d'avui, aquesta activitat s'ha realitzat amb un grup de persones majors de la parròquia de Santa Gertrudis (novembre 2024) i un altre de la parròquia de Santa Eulària (gener 2025), amb gran acolliment i participació.

El dia 26/02/2025 està programada la visita amb les persones majors de la parròquia de Jesús.

Totes les persones que estiguin interessades poden contactar amb Miguel i Catalina, president i secretària del Club de majors de Jesús, o amb el departament de Benestar.

El mes de març i abril es programaran les visites amb les parròquies de Sant Carles i d'és Puig d'a Valls.

TALLER DE CERÀMICA "Útils de fang"

Durant l'any 2024 es va realitzar el taller de ceràmica "cultivant la creativitat" en les 5 parròquies. En les seves valoracions, tots els participants van sol·licitar repetir el taller i fins i tot el Club de Sta. Eulària està valorant implantar-la en la seva cartera d'activitats anuals.

Durant el primer semestre de 2025, es realitzarà el taller en les 5 parròquies.

En aquesta ocasió el taller es repartirà en 2 sessions de 2h i mitjana cadascuna.

De moment aquesta programat el taller en la parròquia de Santa Gertrudis.

Lloc: Sala polivalent del Centre Esportiu de Santa Gertrudis

Dies: 14 i 21 de febrer

Hora: 17.00 – 19.30h

Les persones majors que estiguin interessades encara poden inscriure's en el Club de majors de Santa Gertrudis.

El taller disposa de 10 places o contactant amb Benestar Social.

PROPERES ACTIVITATS DIRIGIDES A PERSONES MAJORS PER LA PROMOCIÓ DE L'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE.

TALLER DE MÀSCARES DE CARNESTOLTES

Amb motiu la pròxima celebració del carnestoltes i a fi d'afavorir l'entreteniment i participació i il·lusió de la celebració d'aquesta festivitat en els nostres majors s'han organitzat tallers d'elaboració de màscares i decoració de carnestoltes per a en les 5 parròquies.

STA. EULÀRIA:

Dia: dijous 20/02/2025

Lloc: Club de majors de Santa Eulària

Hora: 11.00 – 13.00h

SANT CARLES:

Dia: dijous 20/02/2025

Lloc: Club de majors de Sant Carles

Hora: 17.30 – 19.30h

ES PUIG D'EN VALLS:

Dia: dimarts 25/02/2025

Lloc: Sala del primer pis de l'Edifici del camp de futbol

Hora: 11.00 – 13.00h

SANTA GERTRUDIS:

Dia: dimarts 27/02/2025

Lloc: Sala polivalent del Centre Esportiu de Santa Gertrudis

Hora: 17.00 – 19.00h

JESÚS:

Dia: dimecres 26/02/2025

Lloc: Centre Cultural de Jesús

Hora: 11.00 – 13.00h

Les inscripcions es realitzaran en cada club i també a través del departament de Benestar

FESTA DE CARNESTOLTES EN CADA CLUB

La celebració del carnestoltes i altres festivitats, tenen un efecte saludable en les persones majors, per la qual cosa s'ha programat una festa de carnestoltes amb animació en els 5 Clubs de majors, on s'animarà als participants a venir disfressats, portar les màscares elaborades en els tallers i participar en la festa.

STA. EULÀRIA:

Dia: diumenge 02/03/2025

PROPERES ACTIVITATS DIRIGIDES A PERSONES MAJORS PER LA PROMOCIÓ DE L'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE.

Lloc: Club de majors de Santa Eulària
Hora: 20.00 – 22.00h

SANTA GERTRUDIS:

Dia: diumenge 02/03/2025
Lloc: Club de majors de Santa Gertrudis
Hora: 18.30 – 20.30h

SANT CARLES:

Dia: dimarts 04/03/2025
Lloc: Club de majors de Sant Carles
Hora: 18.00 – 20.00h

JESÚS:

Dia: dijous 06/03/2025
Lloc: Club de majors de Jesús
Hora: 11.00 – 13.00h

ES PUIG D'EN VALLS:

Dia: divendres 07/03/2025
Lloc: Club de majors d'en Puig d'a Valls
Hora: 20.30 – 22.00h

XERRADES GUÀRDIA CIVIL:

Des del departament de Benestar Social es continua en coordinació amb Guàrdia Civil i durant el primer quadrimestre de 2025 es programaran 2 xerrades dirigides a la prevenció i millora de la seguretat dels nostres majors, en les parròquies de Santa Gertrudis de Fruitera i Santa Eulària des Riu.

En les parròquies de Jesús, Puig d'a Valls i Sant Carles, les xerrades es van impartir al llarg del 2024.

Des del Departament de Benestar Social us sol·licitem col·laboració en la difusió de les activitats organitzades, a fi d'animar a amics, familiars i veïns del poble a la seva participació.